

# インターンシップ 大研究

「インターンシップに参加したほうがいい」という話を聞いたことはあっても、現時点では「そもそもインターンシップとは何なのか」しっかりと理解できている方は多くないかもしれません。特集『インターンシップ大研究』では、インターンシップの基礎知識、インターンシップ参加学生や実施企業へのインタビューなどを掲載。インターンシップについての理解を深めて、将来のために活用してください。

## インターン先輩体験談

014

## 企業から見たインターンシップ

### UBS証券

016

### ディー・エヌ・エー (DeNA)

018

### サントリーホールディングス

020

## インターンシップとは

### 学生のための就業体験

インターンシップとは、企業が一定期間にわたって学生に就業体験の場を提供する制度です。アルバイトでは入り込めない職場、携われない業務は世の中にたくさんあります。そのような仕事を体験できるのがインターンシップの特長です。また、企業が学生の受け入れ態勢を整え、仕事理解につながるコンテンツを準備してくれているケースが多いため、比較的短い期間でも仕事理解を深めることができます。

### 様々な種類があるインターンシップ

インターンシップのプログラムは、実施企業によって期間も内容も様々。ワーク形式の業務体験に挑戦する1dayインターンシップから、職場に配属され、数週間～数カ月にわたって実際のプロジェクトにメンバーとして参加するものまで多様なプログラムがあります。プログラム内容やスケジュールをチェックして興味のあるインターンシップを見つけてください。

## 仕事や会社についての 理解を深められる

百聞は一見にしかず。インターンシップに参加し、職場で社員と一緒に業務を体験することで、詳細な仕事の流れや職場の雰囲気などを知ることができます。本やネットの情報だけではわからない、仕事の実像を体感できるはずです。

## 自身の適性や志向を 見極めることができる

業務体験を通じて、仕事と自身の適性を計ることもできます。「この仕事は自分に向いていそうか」「興味を持って取り組めるか」「社員と価値観を共有できそうか」といった仕事・会社選びの軸を考えるきっかけとなるでしょう。

## 自分に足りないものが 明確になる

大学までで求められる能力と、ビジネスで求められる能力は異なります。実際に業務に取り組んで初めて、社会人として自分に足りないスキルや考え方など、見えてくる事もあるでしょう。「ビジネス現場で活躍するために、自分に何が足りないのか」を把握し、就職活動本番までにスキルアップに努めてください。

# インターンシップ 参加のメリット

### 実践タイプ

実際の職場に配属され業務に準じた就業体験ができるタイプ。日常業務を間近に見ながら実際のビジネスを体験できる。

### 見学タイプ

引率担当の社員とともに職場を見学し、会社の雰囲気や環境を体感するスタイル。工場や研究所など、滅多に入ることができない場所を見学できるチャンスも。

### セミナー タイプ

セミナーや講義形式で社員がレクチャーするスタイル。インターンシップというよりも説明会に近い場合も。

### 代表的な インターンシップの タイプ

### ワークタイプ

期間内に課題をチームまたは個人で解決するタイプ。商品企画やマーケティング戦略といった課題に取り組み、最後にプレゼンを行う。

### コンテスト タイプ

ビジネスコンテストやプログラミングコンテストといった形式で行われ、最も優秀な成果を出した方には賞金が出る場合も。