

理系女性のためのキャリア情報誌

# 理系女子ナビ

2021

女子特別号  
rikeinavi.com

## 理系女性の活躍フィールド

ものづくりの現場で活躍する女性エンジニア

理系女子の就活体験談

2023卒  
早期選考情報を  
公開中!



理系ナビ2023

《掲載企業》

アクセンチュア、NIITデータ、ブリヂストン、三菱ケミカル、三菱重工業、森北出版、第一生命保険、金融庁

日本経済が期待している“女性の力”

# 理系女性の活躍フィールド



成長戦略の中核は「女性の活躍」

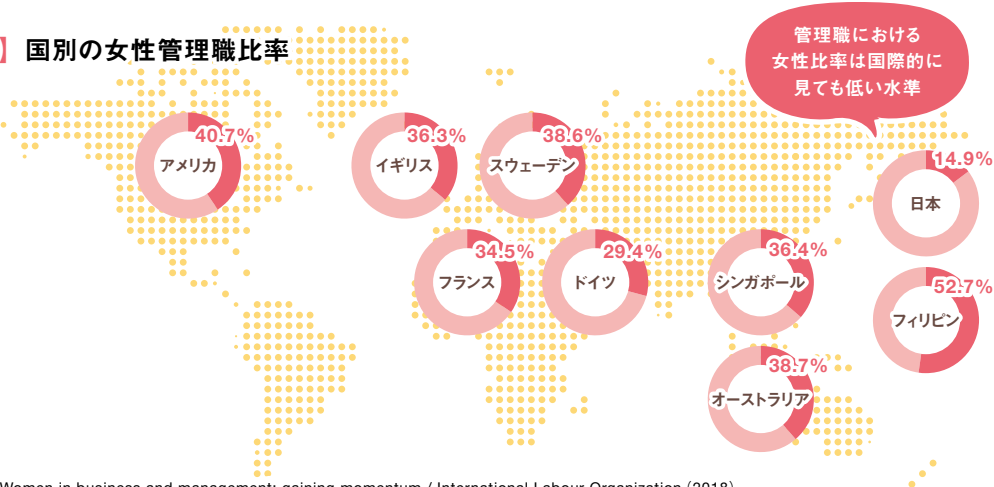
「女性の活躍」「ダイバーシティの推進」といった言葉  
をニュースなどで耳にすることが多くなりました。少  
子高齢化による労働人口の減少、グローバル化の進行  
など、日本経済はビジネス環境の大きな変化に直面し  
ており、旧来の考え方や組織体制で企業が戦い続ける  
ことは難しくなっています。この問題を解決する  
一つのカギとなるのは、多様な人材を登用するダイバ  
リティの推進、中でも女性の活躍なのです。

政府も「女性の活躍」を日本経済における成長戦略  
の重要なテーマと考え、経済界を後押ししており、こ  
れを受けて女性の採用・登用を積極化する企業は増加  
傾向にあります。中でも理系人材が多く活躍している  
メーカー、IT、インフラ、建築といった業界はもと  
も男性社員の比率が高いこともあって女性が働きや  
すい制度改善や環境整備に力を入れている企業が増え  
ています。理系女性にとっては多様なキャリアを選択  
できるチャンスが広がっているといえるでしょう。

—— 本場の意味での「機会均等」に向け、  
本格化する女性の活躍

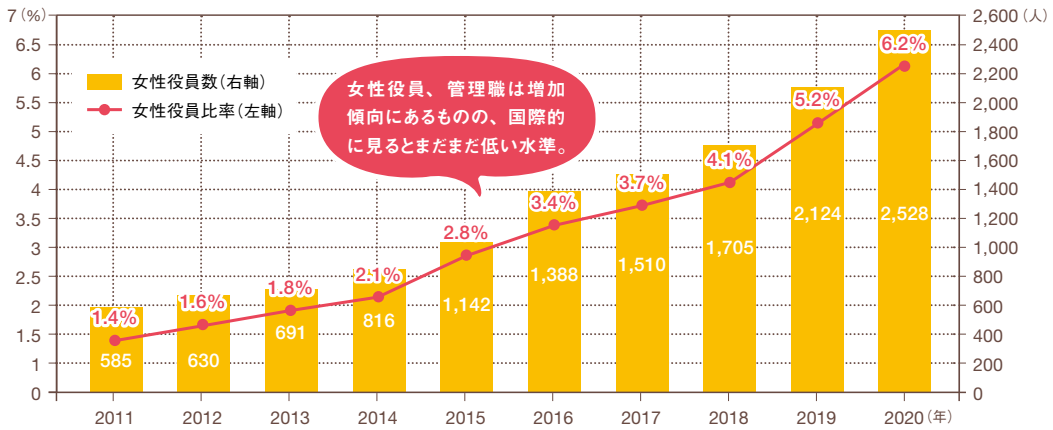
1986年に男女雇用機会均等法が施行されてから  
女性の活躍の場は増えてきたとはいえ、現在でも社員・  
役職者の女性比率は均等とは言い難いのが実情でした。  
日本において管理職に就く女性の比率は海外と比較し  
ても低く、欧米が3〜4割なのに対して日本は1割程  
度に過ぎません。【図1・2】

【図1】 国別の女性管理職比率



(参照) Women in business and management: gaining momentum / International Labour Organization (2018)

【図2】日本における上場企業の女性役員数、女性役員比率の推移



※役員数及び役員比率は、各年の7月31日時点の値。  
 (出典: 東洋経済新報社「役員四季報」2021年版から引用)

女性役員、管理職は増加傾向にあるものの、国際的に見るとまだまだ低い水準。

しかし、その流れは大きく変わろうとしています。多くの企業が女性の活躍を明言し、管理職の女性比率・人数を目標設定するなど積極的に女性を登用する動きが、いよいよ本格化しています。「女性の活躍」における明確な目標を掲げるだけでなく、本腰を入れて社内の環境整備や次世代のリーダー候補育成に取り組む企業が増えているのです。

女性活躍する企業は業績も好調

経済が右肩上がりの時代、「共通した属性の社員を集めて、同じ方向を向いて邁進していくのが効率的」と企業は考えていました。しかし、ビジネスの仕組みが複雑化し、消費者の志向が多様化する昨今においては、多様な価値観による発想力や変化に対する柔軟な対応力が企業には求められています。また、当然ですがマーケットにおけるユーザーの半数は女性。製品の企画・開発の場面などで、女性視点からの多様な発想・観点が不可欠といえるでしょう。実際、女性活用に積極的な企業ほど業績がいいというデータもあります。女性活躍に優れた企業(なでしこ銘柄)は、TOPIX(東京証券取引所市場第一部に上場している株式全銘柄を対象とした株価指数)のパフォーマンスを上回っています。

今後、様々なフィールドで理系女性への期待が高まっていくでしょう。「この仕事は男性ばかりだから」「この業界は女性の働ける環境が整ってなさそう」といった先入観を持つことなく、興味を持った業界・企業について調べてみてください。きっと、新しいキャリアの可能性が拓けるはずです。



理系女子注目!

就職活動の際に  
チェックしたい情報

子育て支援に積極的に取り組む企業を認定  
くるみんマーク・プラチナくるみんマーク



女性活躍に優れた上場企業を選定  
なでしこ銘柄



女性活躍推進法に基づく認定マーク  
えるぼし・プラチナえるぼし





ものづくりの現場で  
活躍する

## 女性 エンジニア

# 多様な働き方を支援してくれる環境で、 幼少期からの憧れだった ロケットの設計を手掛ける

様々な領域で女性の活躍が進んでいる昨今。

メーカーでも女性エンジニアの活躍が期待されています。

ものづくり現場で活躍する理系女性に、仕事内容や職場環境をインタビューする本企画。

今回は、三菱重工の防衛・宇宙セグメント 宇宙事業部で

ロケットの設計を手掛けている長崎 茜さんにお話を伺いました。

**1** 理系領域や  
ものづくりに関心を  
持ったきっかけは？

**A.** 出身地の島根県は夜になると星が凄く綺麗に見えたので、小学生の頃は天体観測をして星を見るのが好きでした。また、家にロケット打ち上げの瞬間の写真が飾ってあり、激しい炎と煙が出て機体が上昇していく仕組みに興味を持ったのが宇宙やものづくりに関心を抱いたきっかけでした。大学では機械工学科で燃焼工学を研究し、教授の影響もあって宇宙やロケットへの関心はますます高まっていきました。

**2** 三菱重工に入社した  
決め手は？

**A.** 就職活動では幅広い業界や企業を見たのですが、三菱重工の会社説明会で宇宙事業に携わっている社員の話を聞き、宇宙への憧れを再認識しました。三菱重工はロケットの製造から打ち上げまでを一貫して担う世界でも数少ない企業ですので、「宇宙に関わるならここしかない!」と入社を決意しました。

**3** 仕事内容について  
教えてください！

**A.** 当社はJAXAなどから依頼を受け、搭載物に合わせてロケットを設計しています。私が現在担当しているのは、H3ロケットの全段設計。ロケット内部のレイアウトを決めて、配管、電子機器、バルブをどこにどのように搭載するかを決めるのが私の仕事です。現行仕様からのさらなる小型・軽量化やコストダウンも求められ、構造/電気設計や生産技術、研究開発といった他部署と連携しながら業務に取り組んでいます。設備を数十グラムでも軽量化できれば、それだけ大きな搭載物を載せられ、宇宙開発の進歩につながります。

©宇宙航空研究開発機構 (JAXA)



## 長崎 茜 (ながさき・あかね)

三菱重工業株式会社  
2015年入社  
防衛・宇宙セグメント 宇宙事業部  
技術部 装備設計課 機装チーム  
大阪大学大学院 工学研究科  
機械工学専攻 修了  
趣味：登山、スイーツ巡り



### 4 どんな時に仕事のやりがいを感じますか？

**A.** 自分の手掛けた製品が形になり、宇宙開発に貢献できているという点に大きなやりがいを感じています。また、個人的に印象深かったのは、自分の仕事を通じて子供たちに夢を与えられたことです。以前、小学校向けの出張授業で、宇宙やロケットに関する説明や質疑応答を行ったのですが、みな目を輝かせながら夢中で聞いてくれました。宇宙や科学について子供たちが関心を持ってくれたのは本当に嬉しかったですね。

### 5 職場はどんな雰囲気ですか？

**A.** 経験豊富な上司や同僚がサポートしてくれるので、安心して働いています。わからないことがあつて質問すると、数十年前の解析データや過去の実験で得られた知見をもとにアドバイスをしてくれるなど、期待以上の回答を貰えるので非常に心強いですね。所属チームを越えた協業で課題を解決していくというシーンも多く、関連部門・企業がまさに一丸となってロケットを作り上げているという実感があります。また、女性同期は人数が多くない分、みな仲が良かったです。コロナ禍の前は一緒に旅行へ行ったり、寮の部屋に集まって女子会を開いたり、休日にスイーツを食べに行ったりしていました。

### 6 女性の働く環境としてはいかがですか？

**A.** 入社する前は、「性別を理由に違う扱いを受けることもあるのかな」と少し不安だったのですが、良くも悪くも特別扱いはなく、性別を意識せずに働いています。その一方で、結婚、出産、育児といったライフステージに寄り添った制度は非常に充実しています。女性社員はもちろん、男性社員も育児休業や在宅勤務制度を活用して、家庭と仕事のバランスをとっています。当社はコロナの前から多様化する社員の働き方改革に力を入れていて、リモートワークをはじめ、サテライトオフィス、コアタイムなしのフレックス勤務、3歳まで何度でも分割取得できる育児休業など、社員それぞれのライフステージに合わせた柔軟な働き方を支援してくれています。

### 7 これから社会に出る理系女子にメッセージをお願いします！

**A.** 就職活動では、「自分がやりたいこと」を大事にしてほしいですね。今の仕事は大変なことでも少なくないですが、幼少期から宇宙に関する仕事をしたいという夢を実現でき、大きなやりがいを感じながら取り組めています。自分が本当にやりたいことは何なのかを考えた上で、働き方や会社風土、各種制度など、優先すべき項目をしっかり見極めていってください。

## 三菱重工業株式会社

生活に密着したエアコンから発電プラントなどの社会インフラ、LNG輸送船・航空機等の輸送機器、大型ロケットなどの宇宙機器に至るまで、世界中の人々の生活を支え、産業活動の基盤となる様々な製品を提供。陸・海・空から宇宙まで広がる壮大なビジネスフィールド、そして世界に誇る最先端の技術力と確かなものづくりで世界を変えるビッグビジネスを展開しています。

就職活動は  
どんなスケジュールでしたか

修士1年の6月からインターンシップのエントリーを始め、化学自動車、住宅設備など、様々なメーカーのプログラムに参加しました。秋から冬にかけては自己分析を進めながら自分の就活軸に合った企業のインターンシップや説明会に参加することで本選考にエントリーする会社を決めていき、4月にプリチストンの内定を承諾して就活を終えました。

どんな業界や職種を  
志望しましたか

昨夏の時点では自分の中の就活軸が定まっていませんでしたが、8社のインターンシップに参加したことで、「人々の生活に身近な最終製品を作りたい」「社会全体への価値を提供するという信念を持つ企業で働きたい」という2つの軸が見えてきました。また、私は就職先を決める際には、「どんな人と一緒に働けるか」を重視していたので、就活軸に合っていると考えた会社の説明会やイベントには何度も参加し、企業文化や社員の雰囲気を理解しようと心掛けていま



した。

そのようなスタンスで就職活動を進める中で、特に印象に残ったのがプリチストンでした。以前は「乗用車のタイヤをメインで作っている企業」というイメージしかありませんでしたが、説明会に参加したことで、プリチストンのタイヤはトラックやバス、農業や鉱山の特殊車両にも幅広く使われていることを知りました。人々の生活にとって身近な製品であると同時に、様々な産業を支えることで社会全体に価値を提供していると感じ、強く興味を惹かれるようになりました。

#### 【就活データ】

- 就活開始：2020年6月
- 就活終了：2021年4月
- 志望業界：メーカー全般
- エントリー：17社
- 面接社数：10社
- 内定社数：1社
- 内定先：株式会社プリチストン

## 理系女子の就活体験談

それぞれの個性を尊重しあう社風に惹かれた

横浜国立大学 理工学府 化学・生命系理工学専攻 修士2年 土屋詩織さん

内定先を決めたポイントは

プリチストンの冬インターンでは、タイヤのデザインや設計を体験しました。タイヤは素材の影響が大きい製品だと考えていたのですが、溝のデザインや設計によっても同程度の性能向上に貢献できることを知り、化学系以外にも活躍の場があることがわかりました。また、説明会やインターンシップ参加を通して、学生の話をしっかり汲み取るうとしてくれる社員の真摯な姿勢や優しい人柄にも触れることができました。

入社決め手となったのは、インターンシップ後に参加した女性向けセミナーです。特に印象に残っているのは、「性別を多様性の一つとしてとらえている」という社員の言葉。女性技術者に「女性だから活躍できた場面はありますか?」と質問したところ、「プリチストンでは『女性だから』という観点や性別ごとに役割を求められることはなく、『あなたは思うか?』という問いかけのもと、一人ひとりの個性を活かすことができ環境が整っている」と答えてくれました。他の会社とは性別に対する発想が根本から違うという点

に驚くとともに、このような考え方の企業で働きたいと感じました。  
就職活動で心がけたこと、大切なと感じたことはなんですか

就活は「これだけは譲れない」という会社・仕事選びの軸を持つことで進めやすくなると感じました。私の場合は比較的抽象的な就活軸だったので、会社選びにも時間がかかりましたが、「これがやりたい」というポジティブな軸、「これだけは避けたい」というネガティブな軸の両方を持つておくこと、よりスムーズに会社や仕事を絞り込めると思います。

これから就活に臨む方への  
アドバイスをお願いします

理系学生は自分の研究内容に近い業界・職種に絞って就活を進める方が多いですが、最初から自分の可能性を狭める必要はありません。自己分析などを通して自身を深く理解した上で、視野を広げることが大切だと思います。就活では「専攻」や「女性」ということを意識し過ぎず、自分とマッチする環境を見つけてほしいですね。

# 理系女性 インタビュー

- 1 企業名・業界／業種
- 2 女性活躍に関する企業認定・選出情報※
- 3 インタビュー対象者
- 4 インタビュー
- 5 プライベート／仕事風景
- 6 企業・イベント情報

### ※女性活躍に関する企業認定・選出情報

#### 【くるみんマーク】

子育て支援に関する一定の基準を満たした企業を「くるみんマーク」取得企業として厚生労働省が認定しています。中でも、子育て支援の取組が特に進んでいる企業は「プラチナくるみんマーク」として認定されます。

#### 【なでしこ銘柄】

東証一部上場企業の中から、女性活躍推進に優れた企業を経済産業省と東京証券取引所が共同で「なでしこ銘柄」として選定しています。選定企業は、「成長力のある企業」とであると市場からも高く評価されています。

#### 【えるぼし】

女性活躍推進法に関する行動計画の策定および策定した旨の届出を行った企業のうち、女性活躍推進の状況が優良な企業は厚生労働大臣から「えるぼし」認定が受けられます。

## Index

### ■コンサルティング

008 アクセンチュア株式会社

### ■IT

009 株式会社NTTデータ

### ■メーカー

010 株式会社ブリヂストン

011 三菱ケミカル株式会社

012 三菱重工業株式会社

### ■その他

013 森北出版株式会社

### ■金融

014 第一生命保険株式会社

### ■官庁・公社

015 金融庁 (Financial Services Agency)

INTERVIEW

株式会社ドリームキャリア

1  
その名

人村すけ

2  
平塚浩太郎が「えるぼし」認定企業に選出

理系女子がいまいきと働ける風土と  
ビジネスパーソンとして成長できる環境



3

仕事内容ややりがい

ドリームキャリアは2010年の創業以来、理系人材に対するキャリア支援と、理系人材を求める企業への採用支援に事業を進めてきた。雑誌やWEBで「理系ナビ」という独自のメディアを企画して、インターン・就職・転職といったキャリア情報の提供から始まり、キャリア相談やキャリアスクールの開催を通じて、キャリア育成にも力を入れている。

ドリームキャリアは「なでしこ銘柄」の企業の一つではない。設立当初から「マーケットとしては十分に確立していた当時から、マーケットとしては十分に確立した企業を雇用し、自「マーケット」を切り開いてきた企業である。未開の領域の中で新しい価値を創造して、キャリア育成にも力を入れている。

4

理系女子への「キャリアナビ」サービス

ドリームキャリアは2010年の創業以来、理系人材に対するキャリア支援と、理系人材を求める企業への採用支援に事業を進めてきた。雑誌やWEBで「理系ナビ」という独自のメディアを企画して、インターン・就職・転職といったキャリア情報の提供から始まり、キャリア相談やキャリアスクールの開催を通じて、キャリア育成にも力を入れている。

ドリームキャリアは「なでしこ銘柄」の企業の一つではない。設立当初から「マーケットとしては十分に確立していた当時から、マーケットとしては十分に確立した企業を雇用し、自「マーケット」を切り開いてきた企業である。未開の領域の中で新しい価値を創造して、キャリア育成にも力を入れている。

女性活躍推進できるフィールド

SNAPSHOT



用名簿を軸に事業を進めてきた。雑誌やWEBで「理系ナビ」という独自のメディアを展開して、インターン・就職・転職といった相談やキャリアスクー

6

企業情報

企業情報	仕事内容
<ul style="list-style-type: none"> <li>●会社名 株式会社ドリームキャリア</li> <li>●事業内容 理系学生・社会人のキャリア情報誌「理系ナビ」の発行</li> <li>●年商額 代表取締役 植島 幹九郎</li> <li>●従業員数 約100名</li> <li>●資本金 11,200万円</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●仕事内容 クラウドは新卒採用を実施する企業。企業のマーケティング施策を推進し、ターゲット層への効果的なプロモーション活動を支援する。キャリア情報誌「理系ナビ」のウェブ版も「理系ナビ」でのプロモーション活動や、イベント企画、運営などの業務。</li> <li>●事業内容 クラウドは新卒採用を実施する企業。企業のマーケティング施策を推進し、ターゲット層への効果的なプロモーション活動を支援する。キャリア情報誌「理系ナビ」のウェブ版も「理系ナビ」でのプロモーション活動や、イベント企画、運営などの業務。</li> <li>●福利厚生 社会保険完備（雇用・労災・健康・厚生年金）、慶弔見舞金、有給休暇取得祝い金（取得率100%）、通勤補助金（社会保険労務士）、ヘルプデスク（福利厚生サービス）への加入、会社レジャー（4月、6月、9月、12月実施）</li> </ul>

社内で活躍する女性社員のロールモデルに触れ、  
自分に合ったワークスタイルをイメージできる

小野真理子（おの・まりこ）

ビジネスコンサルティング本部 Aグループ /  
奈良先端科学技術大学院大学 情報科学研究科 修士



お客様と向き合い、データ分析の強みを活かして貢献

入社後は、関西電力とアクセントチュアの合弁会社「K4 Digital」に所属し、3年ほどデータドリブンコンサルタントとして電力業界におけるDX促進のためのデータ分析を手掛けました。現在は、決済事業企業の営業支援のために分析を活用した効果測定をご支援しています。志望していた「お客様とコミュニケーションを取りながら、課題を解決する仕事」に取り組みながら、データ分析という強みを発揮できるこの仕事は自身に向いていると感じます。前出のプロジェクトでは、お客様から「小野さんに頼みたい」「また一緒に仕事ができて嬉しい」といった言葉をいただきました。これからも、こういった言葉をいただけるように頑張る

たいですね。

自分にマッチしたワークスタイルを実現できると確信

アクセントチュアでは女性へのサポートが厚く、現在の部署でも年に数回、部署内の女性社員で集まってオンラインのイベントを開催しており、お互いの悩みや考えを共有しています。その他にも、毎月メルマガでグループの女性社員のインタビューが届くなど、女性社員の働き方をインプットする機会が多く、ロールモデルを知る機会が多いのはいいですね。先輩の育休の取得体験談や、時短勤務の活用事例などを知ること、この会社なら私に合ったワークスタイルを実現できると思え、今後が楽しみになってきました。

一番ワクワクできる会社との出会い

まずは就職活動を楽しんでください！ 就活って、とても素敵な機会です。様々な企業の社員が色々な話を聞かせてくれます。選考で聞いたアクセントチュア社員の話は、一番私をワクワクさせてくれて、彼・彼女らのようになりたいと思って入社を決めました。「私は〇〇学部／専攻だから、▲▲業界だ」と視野を狭めず、様々な業界の方の話を聞くことで、自分が心から面白いと思える仕事、自分が活躍できる仕事にきつと出会えるはずですよ。

## INFORMATION

### 企業情報

- 会社名  
アクセントチュア株式会社
- 設立  
1995年12月
- 事業内容  
「ストラテジー&コンサルティング」「インタラクティブ」「テクノロジー」「オペレーションズ」の4つの領域で幅広いサービスとソリューションを提供
- 代表者  
代表取締役社長 江川 昌史
- 資本金  
3億5千万円

### 募集要項

- 募集職種／募集部門  
[1] データドリブンコンサルタント  
[2] デジタルコンサルタント  
[3] ソリューション・エンジニア 等  
※その他の職種については、Webをご覧ください。

### 勤務地

- [1] [2] 東京、大阪  
[3] 東京、大阪、北海道、福島  
※国内外への出張や将来的な所属オフィス変更の可能性有

### 応募資格

- ・2023年7月までに大学・大学院を卒業・修了され、2023年8月までの当社指定の入社月にご入社いただける方
- ・弊社指定の採用選考にご参加いただける方
- ※選考は全て日本語で実施します。

### 応募方法

当社に興味をお持ちいただいた方は、弊社新卒採用ページよりプレエントリーをお願いします。MyPageよりメールにて、各種セミナーや選考等のご案内をいたします。

## SNAPSHOT



毎日朝晩、愛犬の散歩をしています。愛犬のおかげで、運動不足も少しは解消できています。



# 結婚・出産後も、自分らしくキャリアを築ける風土。 忙しくても、後悔のない就職活動を！

柳澤杏子（やなぎざわ・きょうこ）

第一公共事業本部第一公共事業部第一システム統括部第一開発担当  
千葉大学大学院工学研究科建築・都市科学専攻 修士



## 世の中を支えるシステムを手掛ける、誇りと手応え

入社後は公共事業部に所属し、自動車の車検証を発行するシステム基盤の開発に携わっています。特に印象に残っているのは入社2年目に、先輩がメインでお客様との折衝を行っていた業務を引き継ぐことになった時のことです。自分が主体となってプロジェクトを進めていくことは容易ではありませんでしたが、周囲の温かいサポートもあり乗り越えられました。チームで働くことの心強さを感じられましたね。世の中の仕組みを支えるシステムだからこそ、止めてはいけない。その責任の重さを感じると共に、重要なシステムを支えるやりがいも感じられました。お客様との距離がぐっ

と縮まったことも嬉しかったですね。

## 女性が、自分らしく働き続けられる制度と風土

社内を見渡すと、育児と両立しながらキャリアをしっかりと築いている女性社員の多さに驚きます。育児休暇は最長3年間取得可能ですが、3年間フルで取得して復帰する先輩もいれば、早期に復帰を果たす先輩も一人ひとりの意思や家庭の状況などに合わせて、自分らしく働ける風土があると感じています。また、ITエンジニアは長時間労働というイメージがあるかもしれませんが、当社では労務管理もしっかり行われているため、繁忙期以外に無理な残業はありません。

## 忙しい中でも、後悔のないよう就職活動をやり切つて

理系学生は、就職活動の時にどうしても視野が狭くなりがちです。私も当初はメーカーしか視野に入っていませんでした。しかし、NTTデータのインターンシップに参加したことで、思いがけないIT業界の魅力に気付きました。色んな業界を見渡してみると、新しい発見があるはずです。理系学生は研究が忙しい方も多いですが、就職活動は人生の大きな岐路。中途半端にしてしまうと、その後ずっと心残りになってしまふと思います。ですから、とことんやり切つて、後悔のないようにしてください！

株式会社NTTデータ

IT

情報処理

## INFORMATION

### 企業情報

- 会社名  
株式会社NTTデータ
- 設立  
1988年（昭和63年）5月
- 事業内容
  - ・システムインテグレーション事業  
お客様の個別ニーズに合わせてシステムを構築する事業
  - ・ネットワークシステムサービス事業  
インターネットなどのネットワークを基盤とした種々の情報提供、情報処理サービスを提供する事業
  - ・その他の事業  
お客様の経営課題を的確に捉えたコンサルティング、大規模システムでノウハウを培ったシステムサポートのほか、ITを活用した新しいビジネスモデルの提案等を行う事業

- 代表者  
代表取締役社長 本間 洋
- 従業員数  
11,955名（単独／2021年3月末現在）  
139,677名（グループ全体／2021年3月末現在）
- 事業所  
[本社]豊州（東京）  
首都圏事業所／品川・大手町・三鷹・三田・西葛西・川崎・茅場町ほか  
[海外拠点] 53カ国214都市（2018年3月31日現在）
- 資本金  
1,425億2千万円（2021年3月31日現在）
- 売上高  
2兆3,187億円（2021年3月期）
- 理系が活躍している部門・職種  
SE、コンサル、営業、R&D

## SNAP SHOT



新婚旅行は念願のケニア・タンザニアへ。  
写真はマサイ族と一緒に撮影した時のものです。

くるみんマーク 取得企業  
令和2年度なでしこ銘柄 選定企業  
えるぼし3段階目 取得企業

## 同僚が子供のお迎え時間を気遣ってくれる。各々のプライベートを尊重してくれる風土

渡邊千嘉（わたなべ・ちか） タイヤ実験部生産財・AC評価課／工学部物理学科卒



### タイヤ開発に必要な試験運用や効率的な試験方法を開発

入社して3年間は多角化事業（タイヤ以外の製品）の生産設備を検討する仕事をしていました。その後、1年間の産休育休を取得。復職にあたり、私の勤務地が夫の職場と遠く、育児が難しくなると考え、会社と相談のうえ今の部署に異動させていただきました。現在はタイヤ実験部で、タイヤ開発に必要な試験の運用や効率的な試験方法の開発を行っています。私にとって一番近い顧客は試験を実施するタイヤ設計者の方々に、試験を実施することで喜んでもらえる嬉しそうです。また、タイヤの物理現象は興味深く、様々な試験結果を

確認することで、知的好奇心が満たされる毎日です。  
**事業所内保育園や病児保育の給付金制度も**

子供のお迎えの時間が近づくと、私より先に同じ部署の仲間が「お迎えの時間だよ！ 帰りなよ！」と気遣ってくれるなど、各々のプライベートを尊重する雰囲気があります。各種制度も充実しており、子供が熱を出したときは時間年休を使用したり、テレワークに切り替えたりすることでフレキシブルに働いています。私は病児保育やベビシッターを利用することも多いのですが、これらのサポート給付金制度もあります。また、息子は事業所内の保育園に通っているので、自家用車で一緒に通っています。育児復帰者はいつでも入園できるので、ありがたかったですね。

### 優先順位を決めて無理をしすぎないように

「時間もお金も有限」ということです。私が理想とする働く女性像は「仕事も子育てもキラキラ！」でした。しかし実際はうまくいかない事も多く、試行錯誤を重ねる毎日です。全部を完璧にこなそうとすると24時間じゃ足りないですし、家事を外注して時間を作るうとしても、費用が高くて赤字になってしまいます。ですから、優先順位を決めて無理をしすぎず、自分の納得できる配分で折り合いをつけてください。

## INFORMATION

### 企業情報

- 会社名  
株式会社ブリヂストン
- 設立  
1931年3月1日
- 事業内容  
各種タイヤ（乗用車用、トラック・バス用、航空機用、建設・鉱山車両用、二輪用等）および自動車部品（防振ゴム、自動車用シートパッド等）、電子精密部品等の製造・販売  
タイヤ・ゴム事業で培った技術力を核に、グローバルに事業展開中
- 代表者  
取締役 代表執行役 Global CEO 石橋 秀一
- 従業員数  
14,858名（2020年12月31日現在）
- 資本金  
1,263億5,400万円（2020年12月31日現在）

- 事業所  
本社／東京  
技術センター／小平（東京）、横浜、アクロン（アメリカ）、ローマ（イタリア）、無錫（中国）、バンコク（タイ）  
生産拠点／26カ国172カ所（2017年4月現在）  
…アメリカ、ヨーロッパ、アジア、アフリカなど各地域に根付いた生産体制
- 売上高  
2兆9,945億円（2020年12月31日現在）
- 企業理念  
使命：最高の品質で社会に貢献  
心構え：「誠実協調」「進取独創」「現物現場」「熟慮断行」
- 理系が活躍している部門・職種  
基礎研究、製品開発、生産技術（設備開発・製造プロセス開発）、技術サービスなど

## SNAPSHOT



休日と年休をあわせて長期休暇にできたときは、旅行へ行くことが多いです。これは2019年に家族でブーケットに行ったときの写真です。

くるみんマーク取得企業  
令和2年度なでしこ銘柄 選定企業

# 女性のライフイベントをサポートしてくれる 会社風土だから、自分らしく働ける

M. Kaori 愛知研究所 研究職 / 国立大学 工学系 卒



## 研究開発部門で、産業用材料を開発

入社7年目になりますが、一貫して研究・開発部門に所属しています。最初の4年間は食品包装への高付加価値・高機能化に関するテーマを担当し、製品開発の主担当としてプロジェクトに携わりました。その後は、産業用の材料開発に携わり、材料設計から量産検討まで包括的に開発に取り組んでいます。このテーマは全社的な期待も大きく、進捗次第では経営層から直接評価の言葉ももらえるので、仕事のモチベーションに直結しています。

大学時代は机上での実験のみでしたが、会社では「製品化」という出口の明確な仕事に携わっているため、「ものづくりをしている」という実感が大きいです。そ

ういったところがこの仕事の醍醐味かもしれません。

## ライフイベントをしっかりサポートしてくれる会社風土

周囲の女性社員は、産休・育休でしっかり1年間休み、復帰後は元の部署に戻っています。また、保育園へのお迎えなどで時短勤務もできますし、上司は「早く帰らなくて良いのか」と気遣ってくれるほどです。女性には様々なライフイベントがあるものの、それをサポートしてくれる会社風土があるので、仕事に支障をきたすことはないはずですよ。

## 女性だからその立場を活用し、自分らしい働き方を

理系の会社ではどうしても女性が少なく、肩身が狭くなりがちです。私が新入社員の時も研究所に配属された女性は私一人だったため、正直不安でした。ですが、女性が少数派の環境だからこそ、研究所の先輩たちは私の顔と名前をすぐに覚えてくれ、仕事が始まっただけから、よく気にかけてくれたので、すぐに打ち解けることができました。そのような環境だったからこそ、私は職場で自由に行動・発言でき、自分らしい社会人生活が送れていると感じています。自分の立場を前向きにとらえ、ありのままの自分を表現することで自由に、楽しく仕事をしてほしいですね。

## SNAP SHOT



長期連休も取得しやすい風土です。1週間のお休みを取得し、常夏の島ハワイでエンジョイしました。

## INFORMATION

### 企業情報

- 会社名  
三菱ケミカル株式会社
- 設立  
2017年4月1日(平成29年)
- 事業内容  
機能商品、基礎素材等の研究開発、製造、販売
- 代表者  
和賀 昌之(代表取締役社長)
- 従業員数  
42,660名(連結/2021年3月末現在))
- 資本金  
532億2,900万円
- 売上高  
2兆620億円(2020年度)
- 理系が活躍している部門・職種  
研究開発、生産技術、製造技術、設備技術、知的財産

### 募集要項

- 募集職種 / 募集部門  
【技術系総合職】研究開発、生産技術、製造技術、設備技術、知的財産  
【事務系総合職】営業、事業管理、生産管理、経理、人事、総務、購買、物流、情報システム、知的財産等
- 勤務地  
北海道、茨城、福島、富山、東京、神奈川、岐阜、愛知、三重、滋賀、大阪、岡山、広島、香川、福岡、熊本
- 応募資格  
技術系：入社予定日から3年以内に、高専(本科・専攻科)、大学、大学院(修士・博士)を修了された方、または2023年3月末までに修了見込みの方。  
事務系：入社予定日から3年以内に、高専(専攻科)、大学、大学院(修士・博士)を修了された方、または2023年3月末までに修了見込みの方。

多様な人材の活躍を推進する職場環境。  
女性だけでなく男性にも各種制度の活用が浸透。

岡村和美（おかもら・かずみ）

三菱重工サーマルシステムズ株式会社空調機技術部 ルームエアコン設計グループ  
グループ長（在籍外向）／工学部電気電子工学科卒



お客様と向き合い、データ分析の強みを活かして貢献

入社してから今まで、一貫して家庭用エアコンの設計・開発部門に所属しています。国内外の家庭用エアコンの開発に携わり、現在はルームエアコン設計グループのグループ長として開発全体のマネジメントを行っています。エアコンの開発のサイクルは概ね半年から3年ほどですが、いつも工場で量産が開始された際や、製品が世の中に出て店頭に並んだ時に、大きなやりがいを感じています。また、何気なく見ていたテレビで当社の製品が映ると思わず嬉しくなったりもします。

特に印象に残っているのは、2017年に発売した海外向けの家庭用エアコン開発です。開発リーダーとして初めてのプロジェクトでしたが、ヨーロッパ市場

を視察したり、現地のスタッフと話し合いながらコンセプトを決定し、開発途中のトラブルもチームメンバーと共に力を合わせて製品を作り上げました。デザイン重視をコンセプトとした製品で、イタリヤとオーストラリアでデザイン賞を受賞することもでき、大変でしたがとても印象に残るプロジェクトとなりました。

家庭の状況に合わせて在宅勤務制度や時短勤務を活用

当社はライフイベントに関する制度は整っており、女性にとつて働きやすい環境だと思います。育休も最大3年取得することができ、復職後も時短勤務や在宅勤務を活用できます。特に最近ではコロナ禍により在宅勤務制度の活用が全社で浸透し、私の部署では女性だけでなく、小さなお子さんのいる男性社員も家庭の状況に合わせて働き方を工夫しています。

その時々で、自分のやりたいことにどんどん挑戦して

就職活動では、自分はどういう仕事をしたいのか、多くの会社や仕事内容を納得できるまで調べてください。就職してからの長い人生では環境や考え方が変わってくることもあると思います。その時々で自分がしたいこと、大切にしたいことが何かしっかり考え、興味のあること、どんどん挑戦してください。その経験がキャリアや魅力につながり、仕事や人生を豊かにしてくれるはずです。

## SNAP SHOT



長期休暇にハワイ島へ。日頃の忙しい時間を忘れて、海を見ながらのんびりと子供との時間を過ごします。

くるみんマーク取得企業  
えるほし3段階目取得企業

## INFORMATION

### 企業情報

- 会社名  
三菱重工工業株式会社
- 設立  
創立年月日：1884年（明治17年）7月7日  
設立年月日：1950年（昭和25年）1月11日
- 事業内容  
船舶、発電プラント、環境装置、産業用機械、航空・宇宙機器、エアコンなどの製造・販売・エンジニアリング
- 代表者  
取締役社長 泉澤 清次
- 従業員数  
連結：79,974人（2021年3月31日現在）  
単独：14,553人（2021年3月31日現在）
- 資本金  
2,656億円（2021年3月31日現在）
- 売上高  
連結：36,999億円（2020年4月1日～2021年3月31日）※IFRS  
単独：9,167億円（2020年4月1日～2021年3月31日）※日本会計基準
- 関連会社  
【三菱重工グループ会社数】  
国内：65社（2021年3月31日時点）  
海外：198社（2021年3月31日時点）
- 企業理念  
社是  
一、顧客第一の信念に徹し、社業を通じて社会の進歩に貢献する。  
一、誠実を旨とし、和を重んじて公私の別を明らかにする。  
一、世界的視野に立ち、経営の革新と技術の開発に努める。

# 自身の学生時代の経験を活かし、 読者目線で理工系書籍を作る

鈴木遼（すずき・はるか） 第2出版部／早稲田大学大学院 先進理工研究科 物理学及応用物理学専攻 修士



## 「どんな本を読者は求めているのか」を突き詰める

主な仕事は理工学系専門書の企画と編集です。入社1年目で、先輩社員の仕事を手伝いながら編集業務のノウハウを学んでいるところです。それと並行して、企画立案する練習にも取り組んでいます。これからさまざまな執筆者と出会って一緒に本を作っていくのが楽しみです。「どんな本を読者は求めているのか」「どういった表現なら著者が伝えたいことが読者に伝わるのか」を考えるのは大変ですが、その分やりがいのある仕事だと感じています。理工学系書籍の読者目線が必要な際は、大学でたくさんの本を読んで勉強・研究した自身の経験が役立っています。専攻していた分野と異なる分野

の書籍編集に携わることもあり、未知の領域について学べるのも楽しいですね。

## 個人の裁量が大きく、プライベートも大切にできる

企画・編集職はスケジュール管理において個人の裁量が大きいため、プライベートの予定も調整しやすいのが魅力だと思います。また、同じ部署に女性の先輩がいて、困ったらすぐに相談できるのも大変心強いです。社内の雰囲気については、専門分野・キャリアパス・学歴・性別・年齢など、背景の異なる多様な社員がお互いを尊重しあって働いていて、誰もが安心して働ける環境があると感じています。

## 「理系」や「女性」にとらわれず、やりたいことを見つけよう

自分が本当にやりたいことを見つけてほしいです。理系女性のロールモデルはまだまだ少なく、不安を感じている方もいるかもしれません。私も、理系の典型的なキャリア像と、女性としてありたい姿にギャップを感じて大いに悩みました。いろいろなしながらみをつたないで、自分がやりたいことに向き合うことで、歩むべき道は自然と見えてくるのではないのでしょうか。前例が少ない領域に進んでいくのは勇気があることですが、前を向いて一緒に頑張っていきたいと思います！

森北出版株式会社

その他

出版

## INFORMATION

### 企業情報

- 会社名  
森北出版株式会社
- 設立  
創業：1940（昭和15）年  
設立：1950（昭和25）年
- 事業内容  
◇理工学系に特化した専門書の出版◇  
【出版分野】情報工学、電気・電子工学、機械工学、数学、物理学・化学、土木工学、建築学、環境工学など
- 代表者  
代表取締役／博士（工学） 森北 博巳
- 事業所  
〒102-0071 東京都千代田区富士見1-4-11
- 資本金  
8,100万円
- 売上高  
7億円（2020年1月期実績）

### ● 理系が活躍している部門・職種

【出版部】理工学系専門書の企画や編集を担当する部署。この部署は全員が理工系出身者でその2/3以上が博士／修士課程の修了者です。オフィスは、研究室のような雰囲気です。

### 募集要項

- 募集職種／募集部門  
理工学系専門書の企画・編集職
- 応募資格  
2023年3月に大学院または大学を修了／卒業予定で、下記のいずれかに該当する方  
A) 情報工学、電気・電子工学、機械工学、建築・土木工学を専攻している  
B) 科学技術コミュニケーターやサイエンスライティング講座などを履修したことがある
- 応募方法  
採用に応募される方は、原則として1dayインターンシップに参加してください。理系ナビからエントリーできます。

## SNAP SHOT



三浦海岸で出会ったゴリラの銅像です。感染防止に気を配りつつ、ときどき友人と遊びに出かけ、そこで面白いものを見つけたら写真に撮っています。

# ライフイベントを経験した先輩が活躍しているので、自分の将来もイメージできる

Y.N. オルタナティブ投資部アシスタントマネージャー／理工学研究科開放環境科学専攻修了



## 金融領域で大学時代に学んだ統計やプログラミングを活かす

入社後の3年間は、みずほ第一フィナンシャルテクノロジー（第一生命のグループ会社）に所属し、投資・運用手法の開発やデータ分析業務に携わりました。大学時代に学んだ統計やプログラミングを仕事で活かしながら、第一生命の資産運用部門の担当者としてプロジェクトを進める経験ができ、案件終了時には大きな達成感がありました。その後は第一生命本社に戻り、現在はオルタナティブ投資部で運用を委託するヘッジファンドの評価・投資・モニタリング業務を担当しています。制度を活用している先輩がいるから、自分の将来をイメージできる

当社はワークライフバランスがとりやすい社風だと

感じています。例えば、私の所属部門では勤務時間の管理が徹底されていて、残業に充てる時間は限られています。現在はコロナ禍ということもあり、ほとんど毎日に在宅勤務を行いつつ、仕事終わりには趣味の読書やヨガを行いリフレッシュしています。

私自身はまだ結婚・出産は経験していませんが、同じ部署には育休から戻って時短勤務制度等を活用している先輩がいて、普段から子ども話を聞かせてもらっています。福利厚生制度が実際に活用されている様子を近くで見ていると、自身の将来の会社生活もイメージしやすく、安心感がありますね。

## 自分が本当にやりたいことを仕事にしよう

。理系、や、女性、といった属性にとられ過ぎずに、自分のやりたいことを仕事にしてほしいですね。これらの属性はあくまで各人の個性であり、仕事をしていく上でその違いはありません。自分の望むフィールドで強みを作り、それを活かすことができれば、仕事は楽しくなるはずです。ライフイベントの影響によるキャリアの不安を感じるなら、気になる会社の社員と話し、実態を肌で感じることでキャリアイメージはより具体的になるはずです。就職活動は様々な会社、人と出会う貴重な機会なのでぜひ楽しんでください！

## SNAP SHOT



ブラチナくるみんマーク 取得企業  
令和元年度準なでしこ銘柄 選定企業

お休みの日は、英会話などの自己研鑽に励むこともあれば、気分転換として自然観察に出かけたりと、ワークライフバランスを整えるよう意識しています。

## INFORMATION

### 企業情報

●会社名  
第一生命保険株式会社

●設立  
1902年9月15日

●事業内容  
生命保険業

(1)個人及び企業向け各種保険・年金商品の引受、契約保全サービス等の保険料業務及び関連業務

(2)有価証券投資・貸付・不動産投資などの資産運用

(3)他の保険会社その他金融業を行う者の代理または事務代行

(4)投資信託の窓口販売業務等

●代表者  
代表取締役社長 稲垣 精二

●従業員数  
55,757名  
(内勤職10,939名、営業職44,818名)  
※2021年3月末現在

●事業所  
【本社】東京  
【総局・営業局】大阪、名古屋、札幌、福岡  
【支社】全国主要都市92カ所  
【営業オフィス等】全国各地1,259カ所  
【海外現法】ニューヨーク、ロンドン、ホーチミン、ムンバイ、バンコク、オーストラリアほか

●資本金  
600億円

●売上高  
2兆2,854億円（2020年4月～2021年3月）  
※保険料等収入

# 女性だけでなく、男性の育休取得事例も増加傾向 性別を問わず、仕事と育児を両立する意識が高い

永峰 碧（ながみね・みどり） 財務省国際局為替市場課企画係長（出向中）／京都大学大学院エネルギー科学研究科修了



## バックグラウンドに関わらず幅広い業務が経験できる

2017年の入庁以来、立入検査や監督業務といった金融機関のモニタリング関連業務に携わっています。中でも印象的だったのは、金融庁総合政策局フィナンテックモニタリング室でのモニタリング業務です。具体的には、仮想通貨や為替送金など、オンラインで金融サービスを提供する事業者を担当しました。利用者数の急増に伴い注目を集めている業態である一方、伝統的金融機関に比べてシステムなど技術的な論点も多く、金融分野でも技術者との対話が重要だと痛感しました。現在は財務省に出向し、国際局為替市場課で外貨準備の運用・管理業務に従事しています。入庁前のバックグラウンドに関わらず幅広い業務を経験できるのも国家

公務員として働く魅力のひとつです。

## 意識変革が進み、さらに働きやすい環境へ

近年、金融庁の新規採用に占める女性比率が半数近くに及び年度も多く、幅広い部門で女性職員が活躍しています。職場で「女性だから」と不利に感じたことはなく、とても居心地の良い環境です。仕事と育児を両立している職員も多く、女性職員の産休・育休の取得や時短勤務の活用はもちろん、男性による育休取得も徐々に増えてきました。仕事と育児の両立は、女性だけの問題ではないという認識がさらに浸透していくと、もっと働きやすい環境になっていくのではないかと感じています。

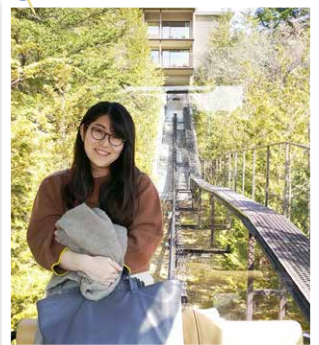
## 職員の話聞いて「働きやすさ」を見極めよう

就職活動の際に一番重要なのは、「自分がやりたい仕事か」「成長できる環境か」を考えることだと思います。また、働きやすさという観点では、企業が女性活躍推進への取り組みだけではなく、男性の育児参画支援などにも積極的かを調べ、男性社員の話も積極的に聞いてみるのをおすすめします。今後さらに女性が活躍し続けるためには、私達一人ひとりが高いパフォーマンスを発揮していくことが欠かせません。皆さんも高い志を持って学業や就職活動に取り組んでください。

金融庁 (Financial Services Agency)

官庁・公社

## SNAPSHOT



休日は山や森林など、自然豊かな場所に出かけることが多いです。写真は山中の宿に泊まったときのものです。

## INFORMATION

### 企業情報

- 会社名  
金融庁 (Financial Services Agency)
- 設立  
2000年
- 事業内容  
金融制度の企画立案・金融モニタリング・金融外交 等
- 代表者  
内閣府特命担当大臣 (金融) 鈴木 俊一
- 従業員数  
約1,600人
- 事業所  
金融庁 (東京都千代田区霞が関)
- 理系が活躍している部門・職種  
行政官として、特定の分野に縛られることはなく、幅広くキャリアを積むことができます。

### 募集要項

- 募集職種／募集部門  
事務系 (総合職、一般職)
- 仕事内容  
金融制度の企画立案・金融モニタリング・金融外交 等
- 勤務地  
主として金融庁本庁 (東京都千代田区霞が関3-2-1 中央合同庁舎第7号館)  
※希望に応じて、海外 (在外公館、国際機関等)での勤務、留学・地方 (財務局、地方自治体)での勤務も可能。
- 応募資格  
国家公務員総合職試験または一般職試験に合格した方

# 「金融×理工系」で 未来をデザインする

